As instâncias supranacionais são organizações regionais mas que atuam pelo mundo inteiro, ajudando os mais necessitados a ter melhores condições de vida, em casos de guerras ou de catástrofes naturais.

A Comunidade dos Países de Língua Portuguesa (CPLP) é uma organização feita entre países lusófonos que reforça a aliança entre os países-membros, e entre eles estão Angola, Brasil, Cabo Verde, Guiné-Bissau, Moçambique, Portugal, São Tomé e Príncipe e Timor Leste.

A sua sede fica em Lisboa e o seu secretário Executivo é Domingos Simões Pereira, da Guiné-Bissau. No ano de 2002, após ter ficado independente, Timor Leste foi recebido como um país integrante. Atualmente são oito os países que fazem parte da CPLP.

A CPLP é uma instituição recente que quer pôr em prática os objetivos de integração dos territórios lusófonos. No dia 5 de Maio de 2005 foi decidido que, futuramente, no dia 5 de maio se comemoraria o *Dia da Cultura* *Lusófona* pelo mundo inteiro. Passado um ano, em 2006, foram admitidos como novos observadores a Guiné Equatorial e as Ilhas Maurícias. Depois, no dia 25 de Julho 2008, foi a vez de o Senegal ser escolhido como observador associado. Mas nós podemos ajudar estes países fazendo doações, quer seja com roupa, comida, alimentos ou financeiramente, para que eles possam ter uma vida melhor.

Neste trabalho pudemos observar como as instituições supranacionais são importantes e o tipo de ajuda que podem oferecer. No caso das CPLP foi uma mais-valia porque, além dos países que falam a língua Portuguesa estarem unidos, em caso de algum desses países membros precisar de ajuda, de alguma forma, a maneira de ajudar será mais rápida.